



Als mentor komt u op voor iemand die niet zelf zijn belangen kan waarnemen

Soms zijn mensen door hun ziekte of beperking niet volledig in staat zelf beslissingen te nemen. Het is voor hen lastig informatie te begrijpen, voor zichzelf op te komen of aan te geven wat zij willen. Wanneer zij niemand hebben om hen te ondersteunen, kunnen wij voor een mentor zorgen die hun belangen behartigt. Wij leiden vrijwilligers op tot mentor en koppelen hen aan een cliënt. Wilt u ook voor hun belangen opkomen en echt iets voor hen betekenen?



Ja, dit wil ik

Marinka was op zoek naar vrijwilligerswerk met net een beetje 'extra'. *"Vanaf het eerste moment dat ik hoorde over mentorschap, dacht ik: ja, dit wil ik. Ik werd voorgesteld aan Josina (46). Door een beroerte kan zij niet meer voor zichzelf zorgen en heeft ze haar zelfstandige leven bijna volledig moeten opgeven."*



Op het moment dat Marinka haar mentor werd, zat Josina net in een roerige periode. Ze had veel problemen op de afdeling waar ze woonde en moest verhuizen. In die tijd heeft Marinka Josina's vertrouwen gewonnen en haar gesteund bij alles wat haar bezighoudt. Nu voelt Josina zich thuis op haar nieuwe afdeling en zorgt Marinka dat afspraken met de instelling worden gemaakt.



"Tijdens mijn bezoeken aan Josina voel ik me altijd een dankbaar mens. Ik vind het heel bijzonder dat ik zo veel kan betekenen voor iemand die zelf nog maar zo weinig kan. Haar uitbundige lach is voor mij een cadeautje, het is de slagroom op de taart die vrijwilligerswerk heet." Marinka raadt iedereen aan om mentor te worden. *"Het is dankbaar werk. Je kunt het veelal doen op momenten die jou uitkomen."*



**Lees meer praktijkvoorbeelden op
www.mentorschap.nl.**



Adviseur en belangenbehartiger

Een mentorschap wordt toegewezen door de kantonrechter. Daardoor bent u als mentor bevoegd uw cliënt te vertegenwoordigen. Wanneer de cliënt daartoe niet zelf in staat is, kunt u de nodige beslissingen nemen over zijn verzorging, verpleging, behandeling en begeleiding. Daarin neemt u de eigen wensen en belangen van uw cliënt als leidraad. U bent dus de adviseur en belangenbehartiger van uw cliënt. Hij of zij moet op uw integriteit kunnen vertrouwen.

In uw werk als mentor ontwikkelt u een vertrouwensband met uw cliënt. U bezoekt hem regelmatig, kent zijn gezondheidssituatie en weet wat er in zijn leven speelt. U kijkt kritisch mee naar de zorg en verzorging die uw cliënt ontvangt. Hierover heeft u regelmatig – als het even kan samen met uw cliënt – overleg met de zorgverleners en behandelaars. Samen komt u tot een zo goed mogelijke kwaliteit van zorg voor de cliënt.

Een ervaring rijker

Wij vinden het belangrijk dat onze mentoren tijd en aandacht voor hun cliënten kunnen verbinden met professionele kwaliteit. Daarom investeren wij in uw opleiding en begeleiding. En wij werken met de gedragscode 'Goed Mentorschap'. Daarnaast kunt u geregeld onze themabijeenkomsten bijwonen. Daar ontmoet u andere mentoren en wisselt u kennis en ervaring uit. Heel belangrijk, omdat u als mentor zelfstandig te werk gaat. Voor onkosten die u als mentor maakt, ontvangt u een vergoeding.

Vaardigheden van een goede mentor

Een goede mentor

- behartigt de belangen van zijn of haar cliënt,
- is adviseur en vertrouwenspersoon voor de cliënt,
- onderhoudt regelmatig contact met de cliënt en diens omgeving,
- stimuleert de cliënt om, waar mogelijk, zelf beslissingen te nemen,
- neemt namens de cliënt besluiten over zorg en welzijn.

Hoe wordt u mentor?

Nadat u zich heeft aangemeld, plannen we een intake-gesprek om te zien of het mentorschap iets voor u is. Voordat u als mentor aan de slag gaat, volgt u onze Basiscursus Mentorschap.

Bij een goede afronding ontvangt u daarvoor een certificaat van Mentorschap Nederland. Soms al tijdens die cursus bekijkt uw coördinator bij welke cliënt u het beste past en organiseert hij een kennismaking. Als deze voor beiden positief is en de rechtbank het verzoek heeft toegewezen, kan de uitvoering van het mentorschap beginnen. Wij ondersteunen u dan bij uw werk door begeleiding, advies, bijscholing en bijeenkomsten waar u andere mentoren ontmoet. Zie voor meer informatie onze website www.mentorschap.nl/haag-en-rijn.

Wilt u mentor worden of meer weten? Kijk dan op onze webzite of neem contact op met de Stichting Mentorschap in uw regio. Hiernaast vindt u die gegevens.

Mentorschap Haag en Rijn regio Den Haag

T: 06-15070234 **E:** denhaag@mentorschaphaagenrijn.nl

Mentorschap Haag en Rijn regio Leiden

T: 06-15070233 **E:** leiden@mentorschaphaagenrijn.nl

Mentorschap Haag en Rijn regio Delft

T: 06-31640646 **E:** delft@mentorschaphaagenrijn.nl

Mentorschap Haag en Rijn regio Gouda

T: 06-31045233 **E:** gouda@mentorschaphaagenrijn.nl