



Een ziekte of beperking kan het voor u moeilijk maken om te beslissen over uw zorg en welzijn. Mogelijk vindt u het dan lastig informatie over uw zorg te begrijpen of aan te geven wat u wilt.

Een mentor komt op voor uw belangen

Wanneer er niemand is die u daarbij kan ondersteunen, kunt u zich bij ons aanmelden. Wij gaan dan voor u op zoek naar een mentor die uw belangen behartigt.

Mevrouw De Koning kan haar mentor volledig vertrouwen



Mevrouw De Koning (68) kan door haar psychiatrische stoornis niet altijd voor zichzelf zorgen. Ze verblijft in een instelling en heeft al jaren geen contact meer met haar familie en dat wil ze ook niet. Aan haar mentor Linda moest ze eerst wel even wennen, maar nu vertrouwt ze haar volledig.



Er zijn periodes dat het vrij goed gaat, maar soms is mevrouw De Koning erg in de war. Met Linda heeft ze besproken wat ze belangrijk vindt en wat ze wel en niet wil als het gaat om haar behandeling. Meestal overleggen ze samen met de zorgverleners, maar in de periodes dat het minder goed gaat met mevrouw De Koning, doet Linda dat namens haar.



Linda bezoekt mevrouw De Koning ongeveer eens per twee weken. Ze drinken dan samen koffie op de kamer van mevrouw De Koning, zodat ze rustig kunnen praten. Ook over klassieke muziek, want daar houden ze allebei van. En zo ziet en hoort Linda hoe het gaat en welke ontwikkelingen of zorgen er eventueel zijn.



**Lees meer praktijkvoorbeelden op
www.mentorschap.nl.**



Wat houdt mentorschap in?

Een mentor is voor u een vertrouwenspersoon en vertegenwoordiger. Hij bezoekt u regelmatig, zodat hij uw gezondheidssituatie kent en weet wat er in uw leven speelt en wat u belangrijk vindt. Ook kijkt hij kritisch mee met de zorg die u krijgt en overlegt met uw zorgverleners en behandelaars. Wanneer u dat zelf niet wil of kan, is de mentor bevoegd om namens u beslissingen over uw zorg en welzijn te nemen. Hij neemt uw eigen wensen en belangen als leidraad.

Een mentorschap wordt toegekend door de kantonrechter. Mentorschap Nederland zorgt voor de opleiding van vrijwilligers voor het mentorschap en voor koppeling van mentor en cliënt. Na benoeming ondersteunen wij de mentor bij de uitvoering van het mentorschap. Onze mentoren doen hun werk vanuit persoonlijke betrokkenheid en geven de tijd en aandacht waaraan u behoefte heeft. Wij zoeken een mentor die echt bij u past en nemen daarvoor samen met u de tijd.

Wat doet een mentor?

- Een mentor komt in overleg met u regelmatig op bezoek, zodat hij u goed leert kennen.
- Een mentor houdt in de gaten of het goed met u gaat en u kunt uw zorgen met hem bespreken.
- Uw mentor ziet erop toe dat u zo veel mogelijk zelf de regie over uw leven blijft houden.
- Een mentor overlegt geregeld met uw zorgverleners of behandelaars, zorgt in overleg met u voor ondertekening van zorg- en behandelplannen en kijkt kritisch mee naar de uitvoering van de zorg die u ontvangt.

Een mentor vinden

Na uw aanmelding gaan wij op zoek naar een mentor die bij u past. Als wij een geschikte kandidaat gevonden hebben, stellen wij hem aan u voor. Als deze kennismaking positief verloopt en de rechtbank het verzoek heeft toegewezen, kan uw mentor uw belangen dienen.

Een mentor is er voor u als u

- het moeilijk vindt om voor uzelf op te komen in gesprekken met artsen of andere behandelaars;
- behoefte heeft aan een vertrouwenspersoon die speciaal voor u komt;
- een wettelijk vertegenwoordiger nodig heeft die opkomt voor uw belangen;
- wilt dat er iemand met u meekijkt en samen met u beslist over uw welzijn en zorg.

Kosten & informatie

De persoon die het verzoek doet om een mentor te benoemen, moet de griffierechten betalen. Dit kan u zelf zijn, of een familielid of zorginstelling. Als cliënt betaalt u een intakevergoeding. Daarna betaalt u een jaarlijkse vergoeding voor opleiding, begeleiding en onkosten van de mentor. Als u een minimuminkomen heeft, kunt u mogelijk deze kosten terugkrijgen van de gemeente, vanuit de regeling voor Bijzondere Bijstand. Zie voor meer informatie onze website www.mentorschap.nl/haag-en-rijn.

Heeft u een mentor nodig? Kijk dan op onze website of neem contact op met de Stichting Mentorschap in uw regio. Hiernaast vindt u die gegevens.

Mentorschap Haag en Rijn regio Den Haag

T: 06-15070234 **E:** denhaag@mentorschaphaagenrijn.nl

Mentorschap Haag en Rijn regio Leiden

T: 06-15070233 **E:** leiden@mentorschaphaagenrijn.nl

Mentorschap Haag en Rijn regio Delft

T: 06-31640646 **E:** delft@mentorschaphaagenrijn.nl

Mentorschap Haag en Rijn regio Gouda

T: 06-31045233 **E:** gouda@mentorschaphaagenrijn.nl